



Turngau
Staufen



STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND



Zur Aus- und Fortbildung für

Übungsleiter
ÜL-Assistenten
Kampfrichter

Stand 10.12.2025

LEHRGÄNGE
2026





Turngau Staufen

TSV Süßen · Turnverein Uhingen · Turnverein Ebersbach · Turngemeinde Geislingen · TSG 1873 Eislingen · Turnverein Altstadt · Turnerbund Gingen · Turnverein Rechberghausen · TSV Wäschenbeuren · FTSV Bad Ditzgenbach-Gosbach · Turngemeinde 1848 Donzdorf · Turnverein Winzingen · Turnverein Holzheim · TSV Heiningen 1892 · Turnverein Faurndau · TSV Schlierbach · Turnverein Wangen · Turnerschaft Göppingen · Turnverein Treffelhausen · Turnverein Eybach · Turn- und Sportverein Bad Überkingen 1889 · TSV Kuchen · Turnverein Schlatt · TSGV Albershausen · Turn- und Sportgemeinde Salach · Turnverein Diegelsberg · TSV Gruibingen · TGV Holzhausen · Turnverein Deggingen · TSV Ottenbach · TGV Roßwälden · Turngemeinde Reichenbach · Sportvereinigung Reichenbach/Täle 1912 · Turnverein Nenningen 1896 · Turnverein Börtlingen 1903 · Gesang- und Sportverein Dürnau · TSV Bartenbach · Turnverein Jebenhausen · TSV Sparwiesen · TSV Adelberg-Oberberken · Turnverein Bezgenriet · Turnverein Bünzwangen · Frisch Auf Göppingen · TSV Hohenstaufen · TSV Baiereck-Nassach · Turngemeinde Böhmenkirch · Sportclub Weiler ob der Fils 1947 · Turnverein Weißenstein · TSGV Hattenhofen · TSG Zell · Turnverein Unterböhringen · TSV Bad Boll · Turnverein Birenbach · TSV Eschenbach · DJK Göppingen · Sportverein Oberböhringen · Freier Turn- und Sportverein Kuchen · TSV Obere Fils · Hohenstadter Sportverein · SSV Hausen · Sportverein Aufhausen 1951 · Sportverein Aichelberg · Tanzgarde Wäschenbeuren · 1. Fußballclub Heiningen · Turnerbund Holzheim · Eichenkreuzsport Schlierbach · Kultur- und Sportgemeinschaft 1946 Eislingen · Narrenzunft Furchenrutscher Rechberghausen · Turnverein Jahn Göppingen · Gammelshäuser Step und Fitness Team · Sportclub Finanzamt Göppingen · 1. Göppinger Sportverein 1895 · Sportverein Ebersbach 1910 · Sportclub Geislingen · Sportfreunde Jebenhausen · Traditionsverein Turnfest 1993 · CVJM Göppingen-Jebenhausen · Gesund-Aktiv-Fit · Athletik Sportverein Spartania Eislingen · Aikido-Club Göppingen

Lehrgänge

Wichtige Änderungen

Für die Planung, Organisation und Durchführung der Lehrgänge ist der Lehrwart zuständig. Er ist ebenfalls Ansprechpartner für die Vereins-Mitarbeiter, die Referenten und die Turngau-Mitarbeiter bei allen Fragen zu den Lehrgängen. Die Anmeldung und die Zahlung des Teilnehmerbeitrags erfolgen seit dem Jahr 2014 bei dezentralen STB-Lehrgängen und bei Turngau-Lehrgängen unterschiedlich.

Anmeldung

Für dezentral durchgeführte STB-Lehrgänge (dazu zählen Übungsleiter-Fortbildungslehrgänge sowie ÜL-Assistenten-Lehrgänge in allen Turngaue des STB) erfolgt die Bearbeitung der Teilnehmeranmeldungen sowie der Einzug der Teilnehmergebühr durch die STB-Geschäftsstelle in Stuttgart. Die Anmeldung kann (vorzugsweise) online über das DTB-GYMNET (www.dtb-gymnet.de) oder schriftlich per Post erfolgen. Es gelten die Anmeldebestimmungen für STB-Lehrgänge. Die Teilnehmergebühr wird von der STB-Geschäftsstelle im SEPA-Verfahren eingezogen. Diese Lehrgänge sind im Heft mit „STB“ und „Turngau“ (👤) gekennzeichnet.

Für Turngau-Lehrgänge (dazu zählen u.a. das Turngau-Jugend-Forum, das „Fit und gesund“-GYMWELT-Forum, die Vorbereitungslehrgänge für die Gau-Kinder- und Jugendturnfeste im Elemen-

tarbereich und Kampfrichterlehrgänge bis zur D-Lizenz) erfolgt die Bearbeitung der Teilnehmeranmeldungen durch die Turngau-Geschäftsstelle in Göppingen. Die Anmeldung kann schriftlich mit dem Anmeldeformular Gaulehrgänge 2026, das unter www.Turngau-Staufen.de/Aktuell/Downloads heruntergeladen werden kann, per Post, Fax oder E-Mail an Anmeldung.Lehrgang@Turngau-Staufen.de erfolgen. Die Teilnehmergebühr wird von der Turngau-Geschäftsstelle im SEPA-Verfahren eingezogen. Bei einzelnen, insbesondere bei größeren Weiterbildungs-Veranstaltungen wie dem Turngau-Jugend-Forum und dem „Fit und gesund“-GYMWELT-Forum können abweichende Anmelde- und Zahlungsbestimmungen angegeben sein.

Anmeldebestimmungen für Turngau-Lehrgänge

Das Anmeldeformular muss vom Teilnehmer bzw. bei Minderjährigen vom Erziehungsberechtigten eigenhändig unterschrieben sein und die Anmeldung von einem Vereins- oder Turngau-Vertreter mit Stempel und Unterschrift befürwortet werden.

Turngau Staufen e.V.

Geschäftsstelle

John-F.-Kennedy-Str. 32

73037 Göppingen

Tel.: 07161 / 96 80 73

Fax: 07161 / 96 80 74

E-Mail: Info@Turngau-Staufen.de

Datenschutzerklärung

Mit der Anmeldung erklärt der/die Teilnehmer/in entsprechend dem Bundesdatenschutzgesetz sein/ihr Einverständnis, dass seine/ihre persönlichen Daten mittels EDV verarbeitet und durch den STB und seine Turngaue gemäß ihren Satzungen verwendet werden.

Anmeldebestätigung

Der Eingang der Anmeldung wird schriftlich bestätigt. Die Reservierung von Lehrgangs- bzw. Wartelistenplätzen erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs; mündliche/telefonische Anmeldungen werden dabei nicht berücksichtigt.

Anmeldeschluss ist jeweils zwei Wochen vor dem Lehrgang. Ist zu diesem Zeitpunkt die erforderliche Mindestzahl von 15 Teilnehmer/innen nicht erreicht, behalten sich der STB / der Turngau Staufen eine Absage des Lehrgangs vor. Wird der Lehrgang durchgeführt, kann nach Rücksprache mit dem Lehrwart auch eine spätere Anmeldung möglich sein, für die eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 € zusätzlich erhoben wird.

Rabatt und Bearbeitungsgebühr

Die angegebenen Teilnahmegebühren gelten für Teilnehmer/innen, die für Mitgliedsvereine des Schwäbischen Turnbunds tätig sind und deren Teilnahme von einem gesetzlichen Vertreter des Vereins oder Turngaues befürwortet wird. Ohne die Befürwortung der Anmeldung durch

einen Mitgliedsverein und für Teilnehmer/innen, die nicht aus dem Verbandsgebiet des Schwäbischen Turnbunds stammen, gelten um 20,00 € höhere Gebühren. Der STB / der Turngau Staufen gewährt GYM CARD-Inhaber(innen) einen Karten-Rabatt in Höhe von 2,50 €.

Bei schriftlichen Anmeldungen wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,00 € erhoben.

Absagen

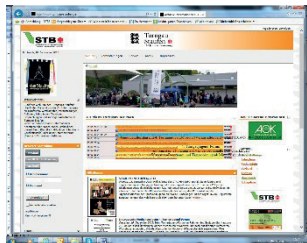
Absagen müssen schriftlich erfolgen (Post, Fax oder E-Mail). Bei Absagen und Umbuchungen bis 31 Tage vor Lehrgangsbeginn wird eine Stornierungsgebühr von 10,00 €, bei späteren Absagen und Umbuchungen bis 3 Tage vor Lehrgangsbeginn von 15,00 € (bei 1-tägigen Lehrgängen) bzw. 30,00 € (bei mehrtägigen Lehrgängen) berechnet. Bei späterer Absage oder Nichterscheinen am Tag des Lehrgangs wird die volle, reguläre Teilnahmegebühr erhoben.

Teilnahmebestätigung/Quittung

Am Ende der Veranstaltung erhalten alle Teilnehmer/innen eine Teilnahmebestätigung.

Weitere/aktualisierte Informationen...

... für Übungsleiter, ÜL-Assistenten, Trainer, Vereins-Vorstände/Manager und Turnwarte gibt es hier:



Die Internet-Präsentation des Turngaues Staufen unter

WWW.TURNGAU-STAUFEN.DE

informiert umfassend und aktuell über Turnfeste, Wettkämpfe, Veranstaltungen, Lehrgänge, Workshops und Seminare. Sie ermöglicht einen einfachen und schnellen Kontakt zur Turngau-Geschäftsstelle und bietet eine Plattform zur Diskussion aktueller Themen mit den Turngau-Mitarbeitern.



Der direkte Link zum aktuellen Lehrgangsangebot des Turngaues im Internet:

WWW.TURNGAU-STAUFEN.DE/AKTUELL/DOWNLOADS



Bei Facebook ist der Turngau Staufen mit einer eigenen Seite vertreten:

WWW.FACEBOOK.COM/TURNGAUSTAUFEN

Eltern-Kind-, Vorschulturnen, Kinderturnen

Gaulehrgang für den Elementarbereich (alle Bezirke)

📅	07.02.2026	🕒	9.00–12.00 Uhr
📍	Jebenhausen	#	TG2026-05
👤	Team		
	Elementarbereich	📱	Turngau
€	15,00	🕒	24.01.2026

Das Thema für unseren Spielparcours 2026 lautet „Karneval der Tiere“.

Psychomotorik – Wahrnehmen, Bewegen, Erleben und Handeln

📅	07.03.2026	🕒	9.00–17.30 Uhr
📍	Albershausen	#	KF-92-2200-0-0472/26
👤	Sonja Unsel	📱	STB
€	ab 70,00	🕒	21.02.2026

Die Psychomotorik beschäftigt sich mit der ganzheitlichen Förderung von Bewegung und Handlungskonzepten, um die motorische, kognitive und emotionale Entwicklung zu unterstützen. Während theoretische Einheiten im Fortbildungskontext bewusst kurzgehalten werden, steht die Bewegung, das Experimentieren und Spielen, sowie die Selbsterfahrung der Teilnehmenden im Vordergrund.

Übergänge sinnvoll gestalten

📅	14.03.2026	🕒	9.00–17.30 Uhr
📍	Albershausen	#	KF-92-2200-0-0475/26
👤	Ulrike Deinaß	📱	STB
€	ab 70,00	🕒	28.02.2026

Übergänge vom El-Ki ins Kleinkinderturnen und vom Kleinkinderturnen ins Kinderturnen stellen Kinder und Eltern teils vor große Herausforderungen. Hier können wir durch gute Abstimmung in den Bereichen und

Vorbereitung der Lernfelder gute Voraussetzungen für leichtere Übergänge schaffen. In dieser Fortbildung gehen wir auf altersgerechte Förderung in Theorie und vielen Praxisbeispielen ein.

Turnzwerge stürmen die Turnhalle

📅	21.03.2026	🕒	9.00–17.30 Uhr
📍	Uhingen	#	KF-92-2100-0-0466/26
👤	Stefanie Wanner	📱	STB
€	ab 70,00	🕒	07.03.2026

Gerade im Kleinkindalter verläuft die Persönlichkeitsbildung der Kinder sehr individuell. Dabei sind die emotionale und motorische Entwicklung genauso wichtig, wie auch die Wahrnehmung und Sensomotorik. In dieser Fortbildung beleuchten wir diese Punkte und erfahren mehr über Bewegungsanregungen, Spiele, Lieder und Bewegungslandschaften für die Kleinen kennen.

Übungsleiter-Assistenten-Lehrgang Kinderturnen




📅	28./29.03.2026	🕒	9.00–18.00 Uhr
📍	Albershausen	#	KA-92-2201-1-0470/26
👤	Sabrina und Thomas Dambacher	📱	STB
€	ab 92,50	🕒	05.03.2026

Du möchtest dir grundlegendes Wissen aneignen um deinen Verein als Helfer zu unterstützen, doch für den klassischen Ausbildungsweg zum Übungsleiter C fehlt dir im Moment die Zeit? Dann ist die Assistentenausbildung genau das richtige für dich. Wir machen dich fit für deinen Einstieg und vermitteln dir erste organisatorische und methodische Kenntnisse und viele Bewegungs- und Spielideen für deine Bewegungsstunden. Nach der Ausbildung nimmst du

neue Tipps, Tricks und mehr Sicherheit mit in deine Stunden. Die Ausbildung dauert zwei Tage und richtet sich ebenfalls an Jugendliche ab 14 Jahren, welche für die Übungsleiter C Ausbildung zu jung sind. Die absolvierte Ausbildung zum Übungsleiterassistenten bietet dir folgende Vorteile auf dem Weg zur Übungsleiter C-Lizenz: Wissensvorsprung und Zeitersparnis bei den Online-Inhalten der C-Lizenz und 40 EUR Rabatt auf das Grundmodul (Gültigkeit: 3 Jahre).









Es wird keine Übernachtung angeboten!

Crashkurs Kinderturnen – das Wichtigste an einem Tag

 18.04.2026	 9.00–17.30 Uhr
 Hattenhofen	 KF-92-2200-0-0469/26
 Christina Carl	 STB
 ab 70,00	 04.04.2026

Du möchtest als Übungsleiter im Kinderturnen durchstarten, hast aktuell aber keine Zeit, eine Lizenz zu erwerben? In dieser Fortbildung erhältst du erste wertvolle Grundlagen und praxisorientierte Tipps, um Kinder spielerisch zu fördern und ein sicheres, kreatives Training zu gestalten. Kindgerechte Übungen entwickeln, Gruppen führen und die Freude an Bewegung vermitteln – wer neu als Übungsleiter im Kinderturnen tätig werden möchte, ist hier richtig!









Zertifizierung: Der Bewegungspass – ein Programm zur Motorikförderung bei Kindern

 25.04.2026	 9.00–13.00 Uhr
 Hattenhofen	 TG2026-03
 Alexandra Diemer	 Turngau
 kostenlos	 11.04.2026

Der Bewegungspass fördert mit gezielten Übungen und Materialien die natürliche









motorische Entwicklung von Kindern zwischen zwei und sieben Jahren. Bei der Zertifizierung werden das Konzept und die Übungen vorgestellt. Entdecken Sie, wie Kindern spielerisch entwicklungsrelevante Bewegungsformen vermittelt werden können und wie der Bewegungsspass im Verein installiert und etabliert werden kann. Nach der Zertifizierung sind Übungsleiter(innen) und Erzieher(innen) berechtigt, „Drachentunden“ mit dem Material des Bewegungspasses durchzuführen.

Zertifizierung: Der Bewegungspass – ein Programm zur Motorikförderung bei Kindern

 26.09.2026	 9.00–13.00 Uhr
 Hattenhofen	 TG2026-04
 Alexandra Diemer	 Turngau
 kostenlos	 12.09.2026

Gleicher Inhalt wie Lehrgang am 25.04.

Bewegte Spiele rund um Farben, Formen, Zahlen und Buchstaben mit Alltags-, Klein- und Großgeräten

 17.10.2026	 9.00–17.30 Uhr
 Uhingen	 KF-92-2200-0-0473/26
 Sonja Unseld	 STB
 ab 70,00	 03.10.2026

Bei dieser Ganztagsfortbildung für Übungsleiter und pädagogische Fachkräfte dreht sich alles um bewegte Spiele für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Gemeinsam entdecken wir eine Vielzahl an kreativen und spannenden Spielideen, die nicht nur Bewegung fördern, sondern auch die kindliche Neugier auf Farben, Formen, Zahlen und Buchstaben wecken. Die Fortbildung beinhaltet sowohl Spiel- und Bewegungsanregungen mit Alltagsgegenständen als auch Spiele mit Klein- und Großgeräten. Ihr erfahrt, wie Ihr diese

Spiele sicher und effizient in Euren Alltag integrieren könnt, um Kindern ein ganzheitliches und spielerisches Lernen auch außerhalb der Sporthalle zu ermöglichen.

Schwierige Kinder – liebenswerte Störer

📅	07.11.2026	🕒	9.00–18.00 Uhr
📍	Uhingen	#	KF-92-2200-0-0476/26
👤	Ulrike Deinaß	📺	STB
€	ab 70,00	🕒	27.10.2026

Manche Kinder fordern unsere Geduld und Fähigkeiten durch ihre Verhaltensweisen heraus. Wie wir hier die Kids mit unterschiedlichen Reaktionen und Kommunikation überraschen können und so adäquate Lösungen finden erarbeiten wir in dieser Fortbildung in Theorie und Praxis.

Spiele den ganzen Tag

📅	14.11.2026	🕒	9.00–17.30 Uhr
📍	Hattenhofen	#	KF-92-2200-0-0157/26
👤	Corina Rieger	📺	STB
€	ab 70,00	🕒	31.10.2026

An diesem Tag lernt ihr viele verschiedene Bewegungsspiele kennen - intensive und ruhige, aufwendige und einfache, mit und ohne Material sowie Klein- und Großgeräten. Für alle Altersklassen wird was dabei sein, vom Kindergartenalter bis zum Erwachsenen-Bereich.

Der Dorfkrug – alles zur Koordination im Kinderturnen

📅	21.11.2026	🕒	9.00–17.30 Uhr
📍	Albershausen	#	KF-92-2200-0-0468/26
👤	Christina Carl	📺	STB
€	ab 70,00	🕒	07.11.2026

Differenzierung, Orientierung, Rhythmisierung... Koordination ist ein wesentlicher Bestandteil der kindlichen Entwicklung! In dieser Fortbildung erfährst du, wie du durch gezielte Übungen die koordinativen Fähigkeiten der Kinder fördern und dabei spielerisch die Grundlagen für eine bessere Beweglichkeit und Körperwahrnehmung schaffen kannst. Übungsleiter und Trainer im Kinderturnen lernen Hintergründe zur Koordination und praxisnahe Übungen, die sich sofort im Training einsetzen lassen und die Koordination ihrer Gruppen gezielt fördern.

Abenteuer Ball – rollen, werfen, fangen, prellen

📅	28.11.2026	🕒	9.00–17.30 Uhr
📍	Albershausen	#	KF-92-2200-0-0467/26
👤	Stefanie Wanner	📺	Turngau
€	kostenlos	🕒	14.11.2026

Egal, ob groß oder klein - Bälle haben einen hohen Aufforderungscharakter und regen zum Bewegen an. Beim Spiel mit dem Ball können wir Bewegung, Koordination und Kognition optimal miteinander verbinden. Dabei werden vielseitige Bewegungserfahrungen ermöglicht und die Kinder üben die Grundfertigkeiten rollen, werfen, fangen und prellen spielerisch.

Turnsport

Der Rote Faden im Gerätturnen Teil 5 - Koordination und Rhythmus

📅	07.02.2026	🕒	9.00–17.30 Uhr
📍	Süßen	#	TF-92-0100-0-0692/26
👤	Rainer Schrempf	📠	STB
💶	ab 70,00	🕒	24.01.2026

Bewegungsökonomie durch Koordination und Rhythmus

Der hier vorgestellte Ansatz geht von der Wichtigkeit der Koordination und der Bewegungsökonomie aus. Der Ansatz stützt sich auf nicht verhandelbare Gesetzmäßigkeiten (Naturgesetze), erhebt aber keinen

Anspruch auf absolute Richtigkeit, bzw. ist sicher wieder nur ein Teil der perfekten Ausführung. Ressourcen werden nach dem Mini-Max- Prinzip eingesetzt, um Energie mittel- und langfristig zu sparen.

Weiche Bewegungen (wellenförmig) führen auch dazu, dass vor allem in kompositorischen Sportarten die ästhetische Komponente hervorgehoben werden kann und sie beinhalten originär schon die biomechanisch sinnvollen langen Beschleunigungs- bzw. Bremswege, bei denen Kraft sinnvoll und ökonomisch, weil auch schonend für den Bewegungsapparat eingesetzt werden kann.



Turngau
Staufen

STB
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND







Die Ausschreibung zum Turngau-Jugend-Forum gibt es voraussichtlich ab Mitte Dezember unter www.Turngau-Staufen.de.

**GAUJUGENDTURNTAG MIT
TURNGAU-JUGEND-FORUM
2026 – TSV SCHLIERBACH**
am Samstag, 31. Januar 2026




Erwachsene

Wie in guten alten Zeiten

 28.02.2026	 9.00–17.30 Uhr
 Uhingen	 GF-92-1200-0-0462/26
 Angelika Schmidt	 STB
 ab 70,00	 14.02.2026









... in der guten alten Zeit, haben wir mit Gymnastikreifen, Holzstäben, Handtüchern und Co trainiert. Wir wollen diese Geräte, die sich meist immer noch in den Hallen befinden, zu neuem Leben erwecken.

Step & Workout Day

 18.04.2026	 9.00–17.30 Uhr
 Holzheim	 GF-92-1100-0-0474/26
 Heike Meidinger	 STB
 ab 70,00	 04.04.2026







Ein bunter Tag mit vielen Ideen für deine Kurse. Wir starten mit Step in den Tag und du erhältst Ideen und Stundenbilder zum Mitnehmen für deine Workoutstunden mit und ohne Step.

Alles für fitte Senioren

 09.05.2026	 9.00–17.30 Uhr
 Uhingen	 GF-92-1300-0-0464/26
 Susana Berndt	 STB
 ab 70,00	 25.04.2026







Eine bunte Mischung für die nächste Sportstunde mit euren fitten Senioren erwartet euch hier: von Gymnastik über Spiele und Übungen mit und ohne Geräte bis hin zum Senioren-Fitness-Zirkel und natürlich Gedächtnistraining gibt es viele neue Impulse.

Tänze aus alle Welt

 13.06.2026	 9.00–17.30 Uhr
 Hattenhofen	 GF-92-1300-0-0465/26
 Susana Berndt	 STB
 ab 70,00	 30.05.2026

In diesem Lehrgang lernt ihr Tänze aus aller Welt für alle (jung und älter) kennen, die körperlich und geistig fit bleiben wollen. Das Spektrum reicht von Kreistänzen bis zu Block- und Paartänze. Vorkenntnisse sind hilfreich aber nicht Pflicht.








Aufrecht – aufrichten

 17.10.2026	 9.00–17.30 Uhr
 n.n.	 GF-92-1200-0-0463/26
 Angelika Schmidt	 STB
 ab 70,00	 03.10.2026

Verschiedenste Übungsansätze für bewusstes und unbewusstes Aufrichten, auch mit Kleingeräten, werden aufgezeigt.









Ältere

Wie in guten alten Zeiten

 28.02.2026	 9.00–17.30 Uhr
 Uhingen	 GF-92-1200-0-0462/26
 Angelika Schmidt	 STB
 ab 70,00	 14.02.2026









... in der guten alten Zeit, haben wir mit Gymnastikreifen, Holzstäben, Handtüchern und Co trainiert. Wir wollen diese Geräte, die sich meist immer noch in den Hallen befinden zu neuem Leben erwecken.

Alles für fitte Senioren

 09.05.2026	 9.00–17.30 Uhr
 Uhingen	 GF-92-1300-0-0464/26
 Susana Berndt	 STB
 ab 70,00	 25.04.2026








Eine bunte Mischung für die nächste Sportstunde mit euren fitten Senioren erwartet euch hier: von Gymnastik über Spiele und Übungen mit und ohne Geräte bis hin zum Senioren-Fitness-Zirkel und natürlich Gedächtnistraining gibt es viele neue Impulse.

Tänze aus alle Welt

 13.06.2026	 9.00–17.30 Uhr
 Hattenhofen	 GF-92-1300-0-0465/26
 Susana Berndt	 STB
 ab 70,00	 30.05.2026

In diesem Lehrgang lernt ihr Tänze aus aller Welt für alle (jung und älter) kennen, die körperlich und geistig fit bleiben wollen. Das Spektrum reicht von Kreistänzen bis zu Block- und Paartänze. Vorkenntnisse sind hilfreich aber nicht Pflicht.







Aufrecht – aufrichten

 17.10.2026	 9.00–17.30 Uhr
 n.n.	 GF-92-1200-0-0463/26
 Angelika Schmidt	 STB
 ab 70,00	 03.10.2026

Verschiedenste Übungsansätze für bewusstes und unbewusstes Aufrichten, auch mit Kleingeräten, werden aufgezeigt.

Wettkampfsport

Kampfrichter-Pflichtfortbildung Gerätturnen weiblich D-Lizenz

	01.02.2026		9.00–15.30 Uhr
	Göppingen		TG2026-02
	Annika Michel		Turngau
	20,00		21.02.2026









Alle weiteren Daten werden noch bekannt gegeben unter www.Turngau-Staufen.de.

Kampfrichter-Pflichtfortbildung Gerätturnen männlich D-Lizenz

	14.11.2026		09.00–16.00 Uhr
	Heiningen		TG2026-06
	Jürgen Neubrand		Turngau
	20,00		30.10.2026




Alle weiteren Daten werden noch bekannt gegeben unter www.Turngau-Staufen.de.

Kampfrichterausbildung Gerätturnen weiblich D-Lizenz

	28.02./01.03.2026		9.00–17.30 Uhr
Prüfung: 06.03.2026			
	Göppingen		TG2026-01
	Annika Michel		Turngau
	30,00		14.02.2026

Alle weiteren Daten werden noch bekannt gegeben unter www.Turngau-Staufen.de.

Kampfrichterausbildung Gerätturnen männlich D-Lizenz

	14./15.11.2026		09.00 Uhr
	Heiningen		TG2026-07
	Jürgen Neubrand		Turngau
	30,00		30.10.2026

Alle weiteren Daten werden noch bekannt gegeben unter www.Turngau-Staufen.de.

LEIDENSCHAFT FÜR BEWEGUNG

EIN LEBEN LANG



Turngau Staufen



In unseren Turn- und Sportvereinen finden Sie ein vielfältiges, gesundheitsorientiertes Sport- und Bewegungsangebot – auch und gerade für „Nichtsportler“.

Das Ganze unter fachkundiger Anleitung qualifizierter Übungsleiter.

So macht Sport im Verein und in der Gemeinschaft besonders viel Freude!

Positiver Nebeneffekt: Sie führen einen aktiveren und gesünderen Lebensstil.

www.turngau-staufen.de



Über 40 Turn- und Sportvereine im Turngau Staufen haben sich schon im Netzwerk „GYMWELT“ registriert. Das ist mehr als die Hälfte unserer Vereine.



MACHEN AUCH SIE MITT WERDEN UND BLEIBEN SIE FIT IM VEREIN.

FITNESS UND
WELLNESS

Aerobic®

Aerobic® Ausdauertraining

CARDIO-AKTIV 48P Cross Training, Drums Alive®

Entspannung, Faszienmassage, **Funk Esalinger**

Functional Training GYMstick-Mix **LaGYM**

Männer-Fitness, Muskelaufbau Pilates

RÜCKEN-AKTIV Seniorrythmisch

Step-Aerobic, Tai Chi

Workout Yoga

Zirkeltraining ...

TANZ UND
VORFÜHRUNGEN

Akrobatik

Akrobatik Ballett

Ballroom, Ballett Choreografie

Folklore Hip-Hop Jazz Dance

Modern Dance

Seniorentanz

Seniorentanz Showgruppen

Spielfestivals Zirkuskünste ...

NATURSPORT

Bootcamp

Bootcamp Erlebnis-Freizeiten Geländelauf

Geocaching Parcour **Parkoursport** Slacklining

Schneesport

Schneesport Walking

Wandern



Infos zu den vielfältigen Angeboten der Mitgliedsvereine, Mitmachangebote und Vorführungen bietet Ihnen der Turngau Staufen auf der Messe VITAWELL 2026. **Besuchen Sie unseren Stand in der Stadthalle Göppingen.**

Lehrgangsübersicht

Monat	Tag	Gymnet-Nr.	Titel	Anmeldung
Jan	31.		16. Tuju-Forum	Turngau
Feb.	01.	TG2026-02	Kampfrichter-Pflichtfortbildung Gerätturnen weiblich D	Turngau
	07.	TF-92-0100-0-0692/26	Der Rote Faden im Gerätturnen Teil 5 – Koordination und Rhythmus	DTB-Gymnet
	07.	TG2026-05	Gau-Lehrgang Elementarbereich	Turngau
	28.	GF-92-1200-0-0462/26	Wie in guten alten Zeiten	DTB-Gymnet
	28.02./01.03.	TG2026-01	Kampfrichter-Ausbildung Gerätturnen weiblich D	Turngau
März	07.	KF-92-2200-0-0472/26	Psychomotorik – Wahrnehmen, Bewegen, Erleben und Handeln	DTB-Gymnet
	14.	KF-92-2200-0-0475/26	Übergänge sinnvoll gestalten	DTB-Gymnet
	21.	KF-92-2100-0-0466/26	Turnzwerge stürmen die Turnhalle – ElKi Bereich	DTB-Gymnet
	28./29.	KA-92-2201-1-0470/26	Übungsleiter-Assistenten-Lehrgang Kinderturnen	DTB-Gymnet
April	18.	KF-92-2200-0-0469/26	Crashkurs Kinderturnen – das Wichtigste an einem Tag	DTB-Gymnet
	18.	GF-92-1100-0-0474/26	Step & Workout Day	DTB-Gymnet
	25.	TG2026-03	Zertifizierung: Der Bewegungspass – ein Programm zur Motorikförderung bei Kindern	Turngau
Mai	09	GF-92-1300-0-0464/26	Alles für fitte Senioren	DTB-Gymnet
Juni	13.	GF-92-1300-0-0465/26	Tänze aus aller Welt	DB-Gymnet
Sep.	26.	TG2026-04	Zertifizierung: Der Bewegungspass – ein Programm zur Motorikförderung bei Kindern	Turngau
Okt.	17.	GF-92-1200-0-0463/26	Aufrecht – aufrichten	DTB-Gymnet
	17.	KF-92-2200-0-0473/26	Bewegte Spiele rund um Farben, Formen, Zahlen und Buchstaben mit Alltags-, Klein- und Großgeräten	DTB-Gymnet
Nov.	07.	KF-92-2200-0-0476/26	Schwierige Kinder – liebenswerte Störer	DTB-Gymnet
	14.	KF-92-2200-0-0157/26	Spiele den ganzen Tag	DTB-Gymnet
	14.	TG2026-06	Kampfrichter-Pflichtfortbildung Gerätturnen männlich D-Lizenz	Turngau
	14./15.	TG2026-07	Kampfrichterausbildung Gerätturnen männlich D-Lizenz	Turngau
	21.	KF-92-2200-0-0468/26	Der Dorfkrug – alles zur Koordination im Kinderturnen	DTB-Gymnet
	28.	KF-92-2200-0-0467/26	Abenteuer Ball – rollen, werfen, fangen, prellen	DTB-Gymnet

Veranstaltungsplan 2026 (Stand 06.12.2025)

Termin	Veranstaltung	Ausrichter / Ort
3. Jan.	STB/BTB TurnGala	Göppingen
24. Jan.	Gau-Finale im Gerätturnen männl. P-Stufen Einzel (und STB Schwaben-Cup)	TSV Süßen
31. Jan.	56. Gaujugendturntag mit 16. Turngau-Jugend-Forum	TSV Schlierbach
1. Febr.	Gau-Winterwandertag	TV Faurndau
7. Febr.	STB Schwaben-Cup Gymnastik P-Synchron und P-Gruppe	TV Ebersbach
8. Febr.	Ehrung erfolgreicher Turnerinnen und Turner	TV Weißenstein
22. Febr.	STAUFEN-Tobe-Tage	TV Bezgenriet
8. März	Sportkreis Göppingen: Sportlerehrung	Salach
14. März	Gauturntag	TSV Gruibingen
18.–22. März	DTB-Pokal im Gerätturnen	Stuttgart
28. März	Gau-Finale Gerätturnen weiblich Einzelwettkämpfe	TG Donzdorf
18. April	Gau-Hallenmehrkämpfe	TS Göppingen
19. April	Gau-Frühjahrswandertag	TGV Roßwälden
25. April	Gau-Finale Wettkampfgymnastik Einzel- u. Mannschaftswettkämpfe	TV Altenstadt
25. April	Gau-Finale im Rhönradturnen Einzelwettkämpfe	TV Bezgenriet
26. April	Gau-Frauenfrühstück	TV Treffelhausen
9. Mai	Gau-Finale Mehrkämpfe	TSV Schlierbach
10. Mai / 14. Juni?	Gau-Volleyballrunde 2025/2026 Abschluss-Spieltag + Siegerehrungen	Schlierbach/Hochdorf?
13.–17. Mai	Landesturnfest Baden-Württemberg	Konstanz
13. Juni	STB: Schwäbischer Turntag	SpOrt Stuttgart
Juni	Sommerfest der Älteren	n.n.
20./21. Juni	Landesfinals Gerätturnen P-Stufen Einzel m+w mit VR-Talentiade	TSV Gruibingen
Juli/Sept./Okt.	Gau-Finale im Rhönradturnen Mannschaften	TSV Kuchen
4./5. Juli	STB: Landesfinale Mehrkämpfe	Heidenheim
12. Juli	Gau-Kinder- und Jugendturnfest II	TV Treffelhausen
19. Juli	Gau-Kinder- und Jugendturnfest I	TB Gingen
24.–26. Juli	STB: Landes-Kinderturnfest	Heilbronn
Juli	Gau-Meisterschaften Schleuderball/Steinstoßen	TV Deggingen
19. Sept.	Gau-Finals Gerätturnen P-Stufen Mannschaften männl. + weibl.	TSV Süßen
20. Sept.	Weltkindertag (Kooperation mit KJR und anderen Jugendverbänden)	Marktplatz Göppingen
26. Sept.	Best of Turnfest	TG Donzdorf
18. Okt.	Gau-Herbstwandertag	TSV Bartenbach
24./25. Okt.	Tuju-Meets Jump & Fun	TSGV Hattenhofen
1. Nov.	TSV Süßen: Staufen-Pokal der Kunstturner	Sporthalle Süßen
8. Nov.	STAUFEN Tobe-Tage (Tag des Kinderturnens)	TSGV Albershausen
21. Nov.	Gau-Frauentreffen	TSGV Hattenhofen
4. Dez.	Jahresabschlusstreffen der Turngau-Mitarbeiter	

Kursiv: Relevante Veranstaltungen anderer Organisationen