



Freie Plätze bei Fortbildungen September/Oktober 2018!

Liebe Vereinsvertreter, liebe Übungsleiterinnen und Übungsleiter,

Bei den folgenden anstehenden Lehrgängen ist die Mindestteilnehmerzahl noch nicht erreicht. Ihre Durchführung hängt daher davon ab, ob bis zum Meldeschluss noch ausreichend viele weitere Anmeldungen eingehen. Wir möchten Sie – bzw. Ihre Übungsleiterinnen und Übungsleiter – **daher sehr herzlich dazu einladen, an den Lehrgängen teilzunehmen und sich ganz schnell dazu anzumelden.** Ihre Anmeldung kann dafür online über das DTB-GYMNET oder schriftlich auf dem dafür vorgesehenen Anmeldeformular, das unter https://www.stb.de/fileadmin/STB.de/Bildung/Veranstaltungen/Anmeldeformular_Aus-Fortbildungen_2018.pdf zum Download bereitgestellt ist, erfolgen.

Wir freuen uns auf Sie!

Lehrgangsnummer: GF-92-1100-0-0694/18

Aerobic und Step – Tanz und Training – in Ebersbach am 22.09.2018

Referentin: Eva Breitschafter

Die eingestaubten Aerobicsschritte mal auffrischen und in kreativen, aber gut nachvollziehbaren Choreographien aufpeppen, neue Schrittvarianten in kleinen Choreos am Step ausprobieren und sowohl Aerobic als auch Step in Verbindung mit Functional Fitness kennenlernen – Spaß und Schweiß garantiert!

Anmeldung spätestens bis zum 7. September 2018!

Lehrgangsnummer: GF-92-1300-0-0695/18

Gymnastik und Tanz für Ältere und Junggebliebene – in Faurndau am 22.09.2018

Referentin: Renate Wörle-Glomb

Dehnen – Strecken – Kräftigen: Einfache Übungen mit und ohne Trainingsgeräte. Koordinative Aufgaben werden in kurze Tanzeinheiten verpackt. Eine praxisnahe Fortbildung, bei der jedoch die theoretischen Grundlagen nicht zu kurz kommen.

Anmeldung spätestens bis zum 7. September 2018!

Lehrgangsnummer: GF-92-1200-0-0696/18

Rund um den Pezziball – in UHINGEN am 13.10.2018

Referentin: Angelika Schmidt

Was kann man mit dem guten, alten Pezziball nicht alles anstellen? Faszientraining, Pilates, Drums Aliva, spielerisch mit dem Ball umgehen, Ballaerobic und das ist noch nicht alles!

Anmeldung spätestens bis zum 28. September 2018!

Lehrgangsnummer: TF-92-0100-0-0698/18

ABC des Gerätturnens – in Unterböhringen am 20.10.2018

Referentin: Manuela Hohloch

Einen fließenden Übergang vom Kleinkindturnen hin zum Gerätturnen. Methodisches Heranführen an grundlegende Fertigkeiten wie Rolle vorwärts/rückwärts, Handstand, Rad, Sprunghocke und Aufschwung.

Anmeldung spätestens bis zum 6. Oktober 2018

Turngau Staufen e.V.

Vereinsregister Amtsgericht Ulm, Nr. 530315

Vorstand: Nicole Razavi, Jörg Allmendinger, Andreas Esenwein

Geschäftsstelle: John-F.-Kennedy-Str. 32 · 73037 Göppingen

Telefon: 07161 / 968073 · Telefax: 07161 / 968074

Öffnungszeiten: Di 16-18 Uhr · Do 10-12 Uhr

E-Mail: info@turngau-staufen.de · Internet: www.turngau-staufen.de