



Fortbildungen September bis November 2020!

Liebe Vereinsvertreter, liebe Übungsleiterinnen und Übungsleiter,

wir möchten euch – bzw. eure Übungsleiterinnen und Übungsleiter sehr herzlich einladen, an den Lehrgängen teilzunehmen. Eure Anmeldung (für die grün markierten Fortbildungen) kann online über das DTB-GYMNET oder schriftlich auf dem dafür vorgesehenen Anmeldeformular, das unter https://www.stb.de/fileadmin/STB.de/Bildung/Jahresprogramm/STB-JP2019-Formular_01.pdf zum Download bereitgestellt ist, erfolgen.

Wir freuen uns auf Euch!

Der rote Faden im Gerätturnen

Gymnet-Nummer: TF-92-0100-0-0624/20

(STB)

In diesem Workshop werden die Zusammenhänge zwischen Wissenschaft, Methodik, Hilfestellung usw. an ausgewählten Beispielen dargelegt. Ausgehend von der wissenschaftlichen Disziplin Biomechanik kann geschlossen werden auf:

- sinnvolle methodische Schritte
- adäquate Hilfsmittel
- bestmögliche Hilfestellung
- korrektes Fehlersehen
- notwendige konditionelle Voraussetzungen
- notwendige koordinative Voraussetzungen

Der rote Faden führt, konsequent weitergedacht, zu Zeitersparnis durch Nutzung von Synergien und Transfer bei verwandten Elementen auch an verschiedenen Geräten.

Termin/Ort: 19. September 2020, 9.00-18.00 Uhr in Süßen

Lehrkraft: Rainer Schrempf

Anmeldeschluss: 05. September 2020

Laufen-Springen-Werfen (Kinder und Jugend)

Gymnet-Nummer: KF-92-2300-0-0351/20

(STB)

Laufen, Springen und Werfen sind für Kinder erlebnisreiche und herausfordernde Grundformen der Bewegung – können aber auch schnell zur frustrierenden Negativerfahrung werden. Denn in kaum einem anderen sportlichen Bereich sind Erfolg und Misserfolg so klar erlebbar und erkennbar. Welche Möglichkeiten für vielseitiges Laufen, Springen und Werfen gibt es? Lerne spannende Spiel- und Übungsformen aus den Bereichen „schnell und lange laufen“, „hoch und weit springen“ sowie „weit und gezielt werfen“ kennen!

Termin/Ort: 10. Oktober 2020, 9.00-18.00 Uhr in Ebersbach

Lehrkraft: Christina Carl

Anmeldeschluss: 26. September 2020

Achtsamkeit im Sport (Erwachsene)

Gymnet-Nummer: GF-92-1200-0-0350/20

(STB)

An diesem Tag lernst du verschiedene Möglichkeiten kennen, wie du Achtsamkeitstraining in deine Übungsstunde einbauen kannst. Die bewusste Wahrnehmung des Körpers kann zur Steigerung der Konzentration, der Lebensfreude, der Gelassenheit beitragen und schließlich Leistung optimieren, nicht nur im Sport sondern auch im Alltag.

Termin/Ort: 10. Oktober 2020, 9.00-18.00 Uhr in Ebersbach

Lehrkraft: Marion Zeisel

Anmeldeschluss: 26. September 2020

Turngau Staufen e.V.

Vereinsregister Amtsgericht Ulm, Nr. 530315

Vorstand: Nicole Razavi, Jörg Allmendinger, Andreas Esenwein

Geschäftsstelle: John-F.-Kennedy-Str. 32 · 73037 Göppingen

Telefon: 07161 / 968073 · Telefax: 07161 / 968074

Öffnungszeiten: Di 16-18 Uhr · Do 10-12 Uhr

E-Mail: info@turngau-staufen.de · Internet: www.turngau-staufen.de

Schulter/Wirbelsäule/Hüfte/Knie/Füße (Erwachsene)**Gymnet-Nummer: GF-92-1200-0-0353/20****(STB)**

Jeder Mensch benötigt unterschiedliche Zuwendung. In unserem Körper ist das nicht anders! Die Aufmerksamkeit wird gezielt auf die Körperregionen Schulter, Wirbelsäule, Hüfte, Knie und Füße gelenkt.

Termin/Ort: 17. Oktober 2020, 9.00-18.00 Uhr in Unterböhringen

Lehrkraft: Angelika Schmidt

Anmeldeschluss: 03. Oktober 2020

Übungsleiterassistent/in Kinderturnen**Gymnet-Nummer: KA-92-2201-1-0354/20****(STB)**

Du möchtest dir grundlegendes Wissen aneignen, um deinen Verein als Helfer/in, Trainer/in oder Übungsleiter/in zu unterstützen, doch für den klassischen Ausbildungsweg zum/zur Übungsleiter/in C fehlt dir im Moment die Zeit? Dann ist die Assistentenausbildung genau das Richtige für dich. Wir machen dich fit für deinen Einstieg und vermitteln dir erste organisatorische und methodische Kenntnisse und viele Bewegungs- und Spielideen für deine Bewegungsstunden. Nach der Ausbildung nimmst du neue Tipps, Tricks und mehr Sicherheit mit in deine Stunden. Die Ausbildung dauert zwei Tage und richtet sich ebenfalls an Jugendliche ab 14 Jahren, welche für die Übungsleiter/in C Ausbildung zu jung sind.

Termin/Ort: 17./18. Oktober 2020, 9.00-18.00 Uhr in Deggingen

Lehrkraft: Sabrina und Thomas Dambacher

Anmeldeschluss: 03. Oktober 2020

Besser denken durch Bewegung (Ältere)**Gymnet-Nummer: GF-92-1300-0-0356/20****(STB)**

Gehirntraining durch Bewegung: Wie körperliche Aktivität das Denken fördert. Altersgerechte Übungen und Spiele für Koordination, Ausdauer und Dual-Tasking-Training für den Kopf bewirken die Förderung des Denkens allgemein und speziell bei älteren Menschen. Das Tanzen ist auch als Gedächtnistraining eingesetzt.

Termin/Ort: 07. November 2020, 9.00-18.00 Uhr in Unterböhringen

Lehrkraft: Susana Berndt

Anmeldeschluss: 24. Oktober 2020

Dance-Mix (Erwachsene)**Gymnet-Nummer: GF-92-1700-0-0357/20****(STB)**

Ein Tag vollgepackt mit Choreografien aus den unterschiedlichsten Stilrichtungen und für alle Altersklassen. Ob Line Dance, Jazz Dance, Hip Hop oder Rock'n'Roll - wir erarbeiten die verschiedensten Tanzchoreografien für Auftritte, zum Warm-Up oder Ausklang der Stunde. Hier bekommst du viele neue Ideen.

Termin/Ort: 14. November 2020, 9.00-18.00 Uhr in Hattenhofen

Lehrkraft: Corina Viohl

Anmeldeschluss: 01. November 2020

Kinderturnen – von allem etwas 2 (Vorschulturnen/Kinderturnen)**Gymnet-Nummer: KF-92-2200-0-0359/20****(STB)**

Du bekommst in dieser Fortbildung einen bunten Mix aus Spiele fürs Köpfchen, Koordination und Schnelligkeit, Ausdauer und Kreativität, Konzentration und Entspannung. Am Ende des Tages hast du viele neue Ideen für deine Kinderturnstunde.

Termin/Ort: 21. November 2020, 9.00-18.00 Uhr in Ebersbach

Lehrkraft: Ulrike Deinaß

Anmeldeschluss: 07. November 2020

Rund um die Bälle (Erwachsene)**Gymnet-Nummer: GF-92-1200-0-0360/20****(STB)**

Verschiedenste Bälle, bezogen auf deren Umfang und Gewicht, kommen muskulär kräftigend, faszial lockernd und massierend sowie spielerisch zum Einsatz. Es werden abwechslungsreiche Stundenbilder für unterschiedliche Gruppen erarbeitet.

Termin/Ort: 28. November 2020, 9.00-18.00 Uhr in Uhingen

Lehrkraft: Angelika Schmidt

Anmeldeschluss: 14. November 2020